番手別平均飛距離の早見表

番手ごとの飛距離を把握するときは、
必ず**キャリー（着弾点）とラン（転がる距離）を分けて**考えましょう。

それぞれを分けて考えることで、

・キャリーが足りずに池ポチャ
・転がり過ぎてバンカーへ

などの不用なトラブルを避けることができます。キャリー・ラン・総距離の３つを把握することが上達のポイントです。

また、番手ごとの飛距離はおおよそ
10ヤード間隔で設定するのが基本です。

この番手別飛距離早見表を参考に
ご自分のクラブセッティングを決めたり、
記入して距離把握に活用してみて下さい。

	平均ラン	キャリー	トータル
1W	30	245	275
3W	25	235	260
5W	20	215	235
7W	20	200	220
3UT	15	220	235
4UT	15	200	215
5UT	10	195	205
6UT	10	185	195
7UT	5	180	185
4I	10	200	210
5I	10	185	195
6I	10	175	185
7I	10	165	175
8I	5	160	165
9I	5	150	155
PW	1～5	135	135～140
AW	1～5	125	125～130
SW	1～5	115	115～120

＊数値はプロゴルファーの意見、スイング解析器の平均を元に算出しています。
＊ランは本コース（天然芝）の場合、もっと少なくなる可能性があります。
＊クラブごとのロフト角によっても変わるのであくまで参考とお考えください。

自分の番手別飛距離

	平均ラン	キャリー	トータル
1W	30		
3W	25		
5W	20		
7W	20		
3UT	15		
4UT	15		
5UT	10		
6UT	10		
7UT	5		
4I	10		
5I	10		
6I	10		
7I	10		
8I	5		
9I	5		
PW	1～5		
AW	1～5		
SW	1～5		

ご自分の数値を記入してスコアアップに役立ててみてください