

青山加織プロと過ごす2日間 ゴルフ合宿 in 那須

2026年9月10日（木）～9月11日（金）
会場：ハウライカントリークラブ

この2日間のテーマ

「練習場でできることを、コースでも再現できるようになること」

このたびは、ゴルフ合宿にご参加いただき、誠にありがとうございます。

練習場で課題を見つけ、その日のうちにコースで実践し、翌日は18ホールを通してさらに定着させていきます。

分からないことや気になることがございましたら、遠慮なく青山プロやスタッフへお声がけください。

DAY 1	9月10日（木）	課題を見つけ、コースで試す
DAY 2	9月11日（金）	18ホールを通して身につける

1日目 | 9月10日 (木)

課題を見つけ、コースで試す日

9:00	集合・受付 ホウライCCのエントランス特設カウンターでお名前をお伝えください。受付後、練習の準備をお願いいたします。
9:20	オリエンテーション はじめのご挨拶／2日間の流れ／注意事項のご案内
9:30	練習場にてレッスン グループに分かれて練習開始。スイングレッスン、アプローチ、バンカー等。一人ひとりへの個別アドバイス。
12:00	昼食 午後のラウンドに向けて休憩します。
13:30	パターレッスン 実践に向けたパターの考え方や、距離感・方向性をレッスンします。
14:00	9ホール ラウンドレッスン開始 レッスン中はスクランブル方式でプレーします。午前中のレッスン内容を思い出しながら実践してみましょう。 ・4名×3組でスタート ・青山プロが各組3ホールずつ帯同します
17:00頃	ラウンド終了・振り返り ラウンド中に見つけた課題や、翌日に意識するポイントを整理します。
17:30	チェックイン・自由時間 ロッジへ移動します。（送迎バスあり・自家用車でも可）隣接する千本松牧場などで、夕食までご自由にお過ごしください。
18:30	夕食 青山プロ、参加者の皆さまと一緒に夕食をお楽しみください。
20:30	終了・自由時間 翌日のラウンドに備えてゆっくりお休みください。

スクランブル方式とは	各チーム全員がショットし、一番良いボール（レッスンに適したボール）を選択。その場所から全員で次のショットを打つ方式です。
-------------------	--

2日目 | 9月11日（金）

18ホールを通して身につける日

朝食	各自でご準備ください 朝食は各自ご準備のうえ、お召し上がりください。
6:30	チェックアウト・集合 ゴルフ場へ移動し、スタート前の準備を行います。
7:00	朝練習 1日目の振り返り／本日の目標確認／ラウンドで意識するポイントの整理
8:00	18ホール ラウンドレッスン開始 レッスン中もスクランブル方式でプレーします。 ・青山プロが各組9ホールずつ帯同します
14:30頃	ラウンド終了
15:00頃	まとめ・解散 2日間の振り返り／青山プロからの総評。終了後、現地解散となります。

この2日間で意識したいこと

- ☐ 練習場と同じリズムで振る
- ☐ 結果だけでなく、選択や判断を振り返る
- ☐ 無理なショットを選ばない
- ☐ ミスを引きずらず、次の一打に集中する
- ☐ 気になったことは、その場で質問する
- ☐ 青山プロからのアドバイスをメモする

ご案内

- ・スケジュールは状況や天候により変更となる場合があります。
- ・体調が優れない場合は、無理をせずスタッフまでお知らせください。
- ・貴重品は各自で管理をお願いいたします。

皆さまにとって実りある2日間となりますよう、スタッフ一同サポートさせていただきます。どうぞよろしく願いいたします。